

COMEDOR ASISTENCIAL UNION DE TULA	DELIA JUDITH GONZALEZ LIAMAS
DEPARTAMENTO AREA	NOMBRE Y FIRMA DEL TITULAR

PLAN DE TRABAJO

Correspondiente Enero a Diciembre 2020

Objetivo General:

Contribuir a mejorar las condiciones de vida de los Adultos Mayores y grupos prioritarios, los cuales son personas con discapacidad, pobreza extrema y abandono, por medio de una alimentación adecuada.

Objetivos Específicos:

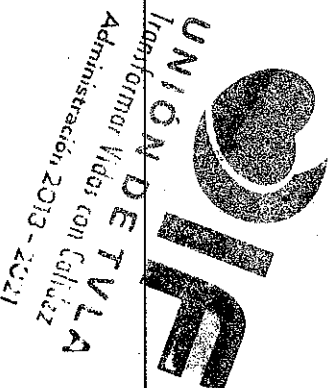
1.- **Lograr** que el Sistema DIF Municipal, SMDIF, se involucre en la atención Integral de la población adulta mayor y grupos prioritarios en situación de vulnerabilidad, con la operación de los centros de convivencia y alimentación.

2.- **Asegurar** por medio del Sistema DIF municipal que los adultos mayores y grupos prioritarios en situación de vulnerabilidad, beneficiarios del Centro de Convivencia y Alimentación consuman productos de calidad en desayuno y comida cubriendo sus necesidades de alimentación y sus requerimientos nutricionales.

3.- **Promover** una coordinación con la Secretaría de salud y los servicios médicos municipales, a fin de brindar atención de medicina preventiva a los beneficiarios del Programa.

4.- **Lograr** la participación corresponsable de los integrantes de la comunidad en la atención de los adultos mayores y grupos prioritarios, a través de la implementación de redes de apoyo social.

5.- **Integrar** socialmente al adulto mayor a través de actividades ocupacionales, recreativas, educativas y deportivas dirigidas por el SMDIF.



No	ACTIVIDADES	CRONOGRAM												MET A	INDICADOR	RECURSOS	RESPON.
		A															
		E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1	<p>Atención a los adultos mayores.</p> <p>Planear, organizar, dirigir y controlar los recursos de Comedor Asistencial, así como actividades del mismo orientadas a los adultos mayores.</p> <p>Elaboración y captura de informes mensuales tanto en DIF Jalisco como en la Plataforma de Beneficiarios.</p>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	<p>Fomentar un ambiente de convivencia total entre las personas que asistan a Comedor Asistencial, dígas e beneficiarios, responsables, y personal de la institución.</p>	<p>Satisfacción en el adulto mayor Beneficiario de Comedor Asistencial con las actividades y atención que se le brinda.</p> <p>Entrega y captura de informes mensuales en tiempo y forma.</p>	<p>Oficina, escritorio, computadora, impresora, archivero, plumas, corrector, lápices, borrador, saca puntas, memoria USB, sillas, marcadores, carpetas, hojas blancas tamaño carta y oficio, broches Baco, engrapadora, perforadora, grapas, clips, internet, escáner.</p>	Promotor



2	Asesoría y sesiones nutricionales	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Dar atención personalizada a toda persona que la solicite, proporcionando a los beneficiarios soluciones u orientación de la Dependencia en donde deberá acudir según sea su necesidad	Disminución en los niveles de obesidad, con el propósito de que su alimento sea su medicina, y su medicina sea su alimento.	Material didáctico, báscula, papelería, expediente, computadora, aula, mesas y sillas.	Nutriólogo
3	Otorgar una alimentación balanceada y equilibrada a los usuarios de Comedor Asistencial, además de cubrir las necesidades nutricionales.	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	Diseñar el menú mensual adecuado para los beneficiarios en el género Adulto Mayor, modificándose según sea la necesidad de salud de nuestros Beneficiarios.	El equilibrio en los niveles de glucosa y presión arterial, así como la disminución de la obesidad entre los usuarios del Centro.	Material didáctico, báscula, estadiómetro, cinta métrica para consulta, Consultorio, papelería, expediente, computadora, proyector, mesas y sillas.	Nutriólogo cocinera ayudante de cocina

4	Sesiones múltiples de psicología (autoestima, depresión, cerebral, humano. Gimnasia desarrollo	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Realizar Sesiones según el beneficiario lo requiera con duración de 60 minutos aproximadamente con una asistencia tentativa de 50 adultos mayores	Actitud positiva en los adultos mayores. Aumento en la asistencia a las sesiones.	Laptop, proyector, bocina, películas, DVD, rompecabezas, dominós, loterías, sopa de letras, Material Desarmable de fomi, pruebas psicométricas, Hojas blancas, hojas de colores, pintaron, plumones de	Psicólogo
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	-----------



	reconocerán sus derechos humanos, sus derechos como adultos mayores, el acceso a la justicia, cultura de la legalidad y sucesiones legítimas y testamentarias.														duración de hora y según lo requiera,	acceso a la justicia, a través de la participación activa de los mismos.			
6	Capacitación a los usuarios que carezcan de conocimientos para desarrollar habilidades y destrezas en área donde se desarrolle.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	El adulto mayor después de haber requerido sus sesiones, pondrá en práctica lo aprendido.				
7	Realizar acciones que promuevan la participación en actividades educativas, físicas, ocupacionales, productivas y recreativas.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Elaboración de manualidades 1 vez cada mes. Motivando a los Adultos Mayores para que participen.	Los adultos mayores presentan una muestra de su trabajo al finalizar su charla-convivencia.	Aula, crayolas, hojas, brochas, sillas, mesas, material de reciclado, silicón, Resistol, pistola de silicón, plumas, corrector, lápices, borrador, saca puntas.	Promotor		



															cuatrimestre.	mesas y sillas.	
8	Abrir expediente de cada adulto mayor beneficiario del programa, elaborar y actualizar estudios socio familiares, así como un gafete a cada usuario. Elaborar y actualizar del padrón de usuarios de adultos mayores.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Realizar el estudio socio familiar al 100% de los beneficiarios y estén actualizados tanto el padrón de beneficiarios, como los expedientes.	Cada expediente este completo. Satisfacción de beneficiario.	Escritorio, archiveros, carpetas, hojas, lápices, plumas, corrector, saca puntas, borrador, formatos preestablecidos.	Promotor

