



## PROGRAMAS ESTATALES

### Nombre del Programa:

Adulto Mayor y Comedor Asistencial.

### Objetivo General:

Se promueve la atención al adulto mayor a través de la capacitación, orientación y asesoría gerontológica a los Sistemas DIF municipales, organismos de la sociedad civil y público en general interesado, proporcionándoles herramientas para que aprendan el uso positivo del tiempo libre por medio de actividades físicas, recreativas y culturales, participación en eventos estatales, la entrega de un documento oficial de identificación y la implementación de comedores asistenciales, con la finalidad de contribuir al mejoramiento de la salud física, psíquica y social del adulto mayor en el estado de Jalisco.

### Funciones:

- ✓ Terapias Grupales Adultos Mayores.
- ✓ Planes de restitución del derecho a la educación.
- ✓ Apoyo y orientación con situaciones jurídicas y psicológicas.

### Tipo de Apoyo y/o Servicio:

- ✓ Platicas periódicas para mejorar la calidad de vida.
- ✓ Asistencia al Comedor Asistencial.
- ✓ Actividades recreativas  
(Deporte, juegos de mesa, manualidades etc.)

### Grupo de Atención:

El programa está dirigido a mayores de 60 años de edad.

### Costo:

Gratuito

### Horario:

De 9:00 am a 3:00 pm

### Dirección:

Av. México #430 Norte

### Responsable del Programa:

Flavia Andrea Díaz Sánchez  
Promotora Adulto Mayor